

## 2 級

1. Hãy chọn câu trả lời thích hợp nhất trong các phương án A, B, C, D để điền vào ( ).

(1) Hòa: Buổi họp hôm nay của anh thế nào?

Nam: À, hôm nay tôi hơi ( ) vì bị hỏi nhiều. Đáng lẽ tôi phải chuẩn bị kỹ hơn.

A thất bại                      B nỗ lực                      C lúng túng                      D tóm tắt

正解 C

(2) Theo tạp chí tôi mới đọc hôm trước thì Nhật Bản là một trong những nước có ( )

bình quân cao nhất trên thế giới.

A trình độ                      B thể lực                      C khả năng                      D tuổi thọ

正解 D

(3) Nam: Chị Hòa này, cái bàn này cũ quá rồi, tôi nghĩ chúng ta nên ( ) nhỉ.

Hòa: Vâng, tôi cũng nghĩ như vậy. Để tôi thử tìm công ty bán đồ nội thất trên mạng nhé!

A xây mới                      B mua mới                      C đổi mới                      D làm mới

正解 B

(4) Nam: Theo tôi anh nên ( ) chiến lược của các đối thủ cạnh tranh chính trước,

sau đó mới đưa ra chiến lược của riêng mình.

Hải: Vâng, cảm ơn anh. Tôi sẽ làm như vậy.

A phân tích                      B dự trữ                      C tổng cộng                      D phát triển

正解 A

(5) Dù là món ăn có ngon đến mấy nhưng nếu ngày nào cũng ăn món đó thì sẽ thấy ( ).

A ngại                      B khó coi                      C ngán                      D từ bỏ

正解 C



**4. Sắp xếp các từ hoặc cụm từ từ 1 đến 6 để tạo thành câu có nghĩa, sau đó hãy chọn cách kết hợp thích hợp nhất trong các phương án A, B, C, D để điền vào (☆) và (★).**

(1) Hà: Anh ơi, anh thấy cái áo này thế nào? Có hợp với em không?

Dũng: Cái áo này hả? Đẹp \_\_\_\_\_ (☆) \_\_\_\_\_ (★) \_\_\_\_\_,  
làm sao mà mình mua nổi.

- |        |             |           |
|--------|-------------|-----------|
| 1 thì  | 2 nhưng đắt | 3 có đẹp  |
| 4 thật | 5 đấy       | 6 quá mức |

A 4-2                      B 3-5                      C 1-6                      D 6-2

正解 B

(2) Nam: Anh Saito, anh đang đọc báo bằng tiếng Việt à? Anh giỏi quá. Nội dung bài báo viết về gì thế?

Saito: À, tôi đang tập đọc báo tiếng Việt thôi. Bài báo viết về việc các nhà khoa học đang \_\_\_\_\_ (☆) \_\_\_\_\_ (★) \_\_\_\_\_.

- |               |                      |              |
|---------------|----------------------|--------------|
| 1 lợi ích của | 2 về                 | 3 sức khỏe   |
| 4 đối với     | 5 việc học ngoại ngữ | 6 nghiên cứu |

A 2-5                      B 1-3                      C 4-6                      D 5-1

正解 A

(3) Việc cô ấy \_\_\_\_\_ (☆) \_\_\_\_\_ (★) \_\_\_\_\_ ở đâu đó.

- |                 |              |                    |
|-----------------|--------------|--------------------|
| 1 thì cũng thấy | 2 dù có nghĩ | 3 bao nhiêu đi nữa |
| 4 không         | 5 đã nói     | 6 hợp lý           |

A 1-6                      B 3-4                      C 2-1                      D 6-5

正解 C

**5. Hãy đọc đoạn văn sau đó chọn câu trả lời thích hợp nhất trong các phương án A, B, C, D.**

1

Để giảm cân một cách an toàn, hiệu quả mà vẫn đảm bảo sức khỏe thì không thể thiếu được việc vận động. Để thực hiện việc này, cần đặt ra mục tiêu tiêu hao 300 calo mỗi ngày thông qua vận động. (1). Đi bộ là một trong những phương pháp dễ thực hiện, tương đối an toàn và không cần chuẩn bị nhiều.

Nếu bạn đang lên kế hoạch giảm cân, hãy bắt đầu bằng cách đi bộ 3 ngày mỗi tuần, mỗi lần ít nhất từ 15 đến 20 phút. Tăng dần số lần và thời gian đi bộ cho đến khi bạn đi được từ 30 đến 60 phút mỗi ngày, trong hầu hết các ngày trong tuần. Tuy nhiên, nếu bạn thấy không thể đốt cháy nhiều calo chỉ bằng cách đi bộ, thì bạn có thể áp dụng thêm phương pháp giảm lượng calo dư thừa thông qua chế độ ăn uống.

Để giữ cho việc tập luyện không trở nên nhàm chán, thay vì đi bộ trong nhà bạn có thể đi bộ ngoài trời, hoặc vừa sử dụng máy chạy bộ vừa xem tivi, hoặc vừa đi bộ vừa nghe nhạc. Đối với hầu hết mọi người, việc lười đi bộ không hẳn vì không thích, mà vì họ cảm thấy buồn chán trong thời gian đi bộ. Hãy cố gắng biến việc đi bộ thành một thói quen tốt hàng ngày nếu bạn thực sự mong muốn có một vóc dáng cân đối và trở nên khỏe mạnh.

(1) Điền vào số (1) là gì?

- A Vì việc chơi các môn thể thao vận động mạnh như đánh tennis hay bơi giúp bạn tiêu hao nhiều calo và trở nên khỏe mạnh hơn
- B Nhưng việc ngồi yên một chỗ xem tivi cũng có thể giúp bạn tiêu hao một chút calo
- C Trong trường hợp bạn thấy ngại với việc đi bộ một mình thì bạn có thể rủ bạn bè hoặc ai đó đi cùng
- D Thế nhưng đối với những người lười vận động hoặc từ trước đến nay không có thói quen này thì có thể thử vận động bằng cách đi bộ

正解 D

(2) Câu nào đúng với nội dung của bài đọc này?

- A Nhiều người thích đi bộ hơn các hình thức vận động khác vì đi bộ dễ thực hiện.
- B Thay đổi địa điểm có thể giúp cho việc đi bộ trở nên thú vị hơn.
- C Để tăng hiệu quả khi đi bộ, bạn nên uống nhiều nước và nghỉ ngơi hợp lý.
- D Việc kết hợp với các hình thức tập luyện khác có thể giúp tiêu thụ nhiều calo hơn.

正解 B